**Eerste sessie**

Afhankelijk van de leeftijd van de persoon die spreekangst heeft wordt dit eerste verkennend gesprek anders georganiseerd en uitgevoerd.

**Doel en inhoud van dit intakegesprek**: Verkennend gesprek om inzicht te krijgen in het probleem, in jouw visie op je spreekprobleem en in jouw hulpvraag. Daarnaast wordt in dit gesprek de basis gelegd voor het opbouwen van een vertrouwensrelatie en een eventuele werkrelatie.

**Resultaat van dit gesprek** is een idee over het ontstaan en de evolutie van jouw spreekprobleem, de mogelijkheden en de beperkingen die je ervaart in je dagelijks functioneren en in het participeren in het dagelijks leven, een zicht op persoonlijke factoren en omgevingsfactoren die eventueel een rol spelen.

Beantwoorden van vragen.

Informatie geven over spreekangst, mechanismen die ervoor zorgen dat angst leidt tot bepaald gedrag (vermijden, terugtrekken) dat op zich de angst weer versterkt en in stand houdt.

Informatie geven over het onderzoek en de werkwijze in de praktijk.

Nagaan welke aspecten specifiek zullen onderzocht worden in de volgende sessie en verduidelijken hoe dit zal gebeuren. Dit is sterk afhankelijk van waaruit de spreekangst is ontstaan. Is deze gegroeid uit een spraakstoornis dan zullen de onderzoeksaspecten deels daarmee te maken hebben.

Is deze vooral cognitief – emotioneel van aard dan zal vooral daarop ingespeeld worden.

Meegeven van een aantal zelfrapportageopdrachten. (BAB : Behavior Assessment Battery)

Er wordt nagegaan of angst ook ruimer ervaren wordt dan enkel bij het spreken. Indien er reeds een behandelverleden is of indien er behandeling voor angsten loopt, wordt besproken of het zinvol is dat de informatie hierover opgevraagd wordt.

Afspraak maken voor de volgende sessie.

**Tweede sessie**

De structuur van deze sessie wordt aangegeven en er wordt verteld welke taken er zullen uitgevoerd worden: De inhoud van deze taken is specifiek en bepaald door de factoren die aan het licht kwamen gedurende de eerste sessie. Er worden enkele oefeningen in vitro en in vivo gedaan indien mogelijk.

**Onderzoek spreekangst**

Gesprek en uitvoeren van spreektaken. Deze sessie wordt als het mogelijk is opgenomen op video. Dit bespreken we samen uitvoerig.

**Derde sessie**

Eventueel afwerken van de onderzoeksactiviteiten uit de vorige sessie of het afnemen van andere bijkomende onderzoeken, of observatieopdrachten.

**Laatste onderzoekssessie**

**Adviesgesprek**: de resultaten worden besproken, het probleem en alle elementen die hierin een rol spelen, wordt voorgesteld als een hypothese, die je aan mag vullen of mag aanpassen. Het advies wordt besproken, vragen worden beantwoord. Indien dit wenselijk is kan dit gesprek nadien (of meteen) nog eens gebeuren met je partner of iemand uit je omgeving er bij. Voor kinderen of kleuters wordt de werkwijze uiteraard aangepast aan de leeftijd en de belevingswereld.