

checklist-volwassenen

Checklist “logopedie nodig?” voor **volwassenen**.

Hieronder staan per logopedisch onderwerp een aantal stellingen/klachten. De checklist is bedoeld om een eerste inschatting te kunnen maken of logopedie voor u van toepassing is. Er zijn echter nog veel meer stellingen te bedenken. Bij twijfel is het advies altijd: bel naar de praktijk om te overleggen met de logopedist.

Heeft u ja geantwoord op één of meerdere onderstaande stellingen? Belt u dan gerust voor advies of het maken van een afspraak.

TAAL

Ik vind het moeilijk om een logisch opgebouwd verhaal te vertellen.
Ik moet vaak naar woorden zoeken.
Ik word vaak niet begrepen of ik begrijp anderen vaak verkeerd.

SPRAAK

Mensen verstaan mij vaak slecht en vragen om herhaling.
Ik heb moeite met het uitspreken van één of meerdere klanken.
Ik spreek binnensmonds.
Ik spreek de klanken te veel door mijn neus uit (nasaliteit).

MONDGEWOONTEN en eten en drinken

Ik heb (ver)slikklachten.
Ik heb moeite met kauwen en/of slikken.
Ik adem overdag en/of 's nachts door mijn mond.

STOTTEREN

Ik blokkeer tijdens het spreken op klanken en/of woorden.
Ik herhaal klanken en lettergrepen als ik praat.
Ik verleng klanken als ik praat.
Ik omzeil woorden om niet te hoeven stotteren.
Ik vermijd woorden, klanken of situaties om niet te hoeven stotteren.
Ik kan mij niet goed uitdrukken door het stotteren.
Ik heb last van negatieve gevoelens en gedachten door het stotteren.

ADEM en STEM

Mijn stem klinkt hees of schor.
Mijn stem valt weg tijdens het praten.
Ik voel mij moe tijdens of na het praten.
Ik voel me benauwd tijdens of na het praten.
Mijn keel voelt pijnlijk.
Ik heb het gevoel dat er een band om mijn keel zit.
Mijn stem is niet luid genoeg.
Ik ben een beroepsspreker en wil mijn stem beter leren gebruiken.
Ik gebruik een verkeerde ademing tijdens zingen.

Adem

Ik heb last van hyperventilatie.
Ik heb het gevoel niet vrij te kunnen ademen.
Ik heb last van astma, COPD of andere luchtwegproblemen.